DAY 1					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	間	あいだ	期间	① ② ③ ④ ⑤
2	名	相手	あいて	对方	① ② ③ ④ ⑤
3	名	後	あと	后、之后	① ② ③ ④ ⑤
4	名	以上	いじょう	以上	① ② ③ ④ ⑤
5	名	今	いま	现在；立马	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	ある		有～、在～无意志	① ② ③ ④ ⑤
7	自二	いる	居る	在、有有意志	① ② ③ ④ ⑤
8	自他一	休む	やすむ	休息、休假	① ② ③ ④ ⑤
9	自他一	終わる	おわる	结束、完华	① ② ③ ④ ⑤
10	自二	起きる	おきる	起来、起床	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	行く	いく	前往、到～去	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	帰る	かえる	回来、回归、回去	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	戻す	もどす	返还、退还	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	戻る	もどる	返回、恢复	① ② ③ ④ ⑤
15	形1	いい		好、棒；可以、允许	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	無い	ない	没有、没、无	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	多い	おおい	多、许多	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	少ない	すくない	少、不多	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	適当	てきとう	适度；敷衍	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	必要	ひつよう	必要、必需	① ② ③ ④ ⑤
DAY 2					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	家	いえ	家	① ② ③ ④ ⑤
2	名	意味	いみ	意思	① ② ③ ④ ⑤
3	名	上	うえ	上面、正上方	① ② ③ ④ ⑤
4	名	家	うち	家、自己家	① ② ③ ④ ⑤
5	名	内	うち	家；内部	① ② ③ ④ ⑤
6	名	円	えん	日元；圆	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	分かる	わかる	憧得、明白、理解	① ② ③ ④ ⑤
8	自三	来る	くる	来、到来	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	飲む	のむ	喝、饮；吃药	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	買う	かう	买	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	書く	かく	写文字	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	読む	よむ	念、该、理解	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	聞く	きく	问、问；听、听说	① ② ③ ④ ⑤
14	他二	食べる	たべる	吃	① ② ③ ④ ⑤
15	他二	見る	みる	看、观察	① ② ③ ④ ⑤
16	自他三	する		做、干、进行	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	悪い	わるい	坏、错；状态差	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	大きい	おおきい	大	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	好き	すき	喜欢、喜爱	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	大好き	だいすき	非常喜欢、最喜欢	① ② ③ ④ ⑤

DAY 3					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	男	おとこ	男	① ② ③ ④ ⑤
2	名	女	おんな	女	① ② ③ ④ ⑤
3	名	学生	がくせい	学生	① ② ③ ④ ⑤
4	名	家族	かぞく	家人、家庭	① ② ③ ④ ⑤
5	名	方	かた	方法；人	① ② ③ ④ ⑤
6	名	体	からだ	身体	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	あげる		送、给	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	もらう		获得、得到、领	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	くれる		给我	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	送る	おくる	寄走；发送送人	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	出す	だす	拿出、寄出、提出	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	会う	あう	遇见、见面	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	貸す	かす	借出、借给	① ② ③ ④ ⑤
14	他二	借りる	かりる	借、租借、借助	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	合う	あう	符合、一致、合适	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	安い	やすい	便宜、低、廉价	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	高い	たかい	高；贵	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	新しい	あたらしい	新的、新、时髦	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	上手	じょうず	高明、拿手、擅长	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	下手	へた	笨拙、不擅长	① ② ③ ④ ⑤
DAY 4					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	気	き	气	① ② ③ ④ ⑤
2	名	気分	きぶん	心情；状况；氛围	① ② ③ ④ ⑤
3	名	気持ち	きもち	感受、心情；舒程度	① ② ③ ④ ⑤
4	名	子	こ	小孩子	① ② ③ ④ ⑤
5	名	心	こころ	内心、心灵	① ② ③ ④ ⑤
6	自他三	勉強する	べんきょう	学习、用功读书	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	学ぶ	まなぶ	学习	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	習う	ならう	学习	① ② ③ ④ ⑤
9	自一	掛かる	かかる	挂上、花费	① ② ③ ④ ⑤
10	他二	掛ける	かける	挂到、装到、花费	① ② ③ ④ ⑤
11	他二	変える	かえる	改变、更改	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	変わる	かわる	改变、变化	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	教える	おしえる	教、告诉	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	迷う	まよう	迷失、迷茫	① ② ③ ④ ⑤
15	自二	出来る	できる	能够；会；完成	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	欲しい	ほしい	想要、希望得到	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	美味しい	おいしい	好吃、好喝、清新	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	楽しい	たのしい	愉快、快乐、高兴	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	苦手	にがて	不擅长、棘手的	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	得意	とくい	擅长、得意	① ② ③ ④ ⑤

DAY 5					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	言葉	ことば	语言、词汇、话	① ② ③ ④ ⑤
2	名	頃	ころ	时刻、左右	① ② ③ ④ ⑤
3	名	今度	こんど	这次、下次	① ② ③ ④ ⑤
4	名	時間	じかん	时间	① ② ③ ④ ⑤
5	名	試験	しけん	考试	① ② ③ ④ ⑤
6	名	自分	じぶん	自己、自身	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	降る	ふる	下、降雨雪	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	遊ぶ	あそぶ	玩耍、玩儿	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	待つ	まつ	等、等待	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	売る	うる	售、卖；出卖	① ② ③ ④ ⑤
11	自他一	言う	いう	说、讲、告诉	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	話す	はなす	说、讲	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	渡る	わたる	渡、过、经过	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	選ぶ	えらぶ	选择、挑选、选举	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	歩く	あるく	走路、步行	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	面白い	おもしろい	有趣、新奇、可笑	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	長い	ながい	长；长远、长久	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	難しい	むずかしい	困滩；繁锁麻烦	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	同じ	おなじ	相同、同样	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	本当	ほんとう	真实、真的、真正	① ② ③ ④ ⑤
DAY 6					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	先生	せんせい	老师；医生；律师	① ② ③ ④ ⑤
2	名	沢山	たくさん	很多	① ② ③ ④ ⑤
3	名	ため	為	为了	① ② ③ ④ ⑤
4	名	誰	だれ	谁	① ② ③ ④ ⑤
5	名	父	ちち	父亲	① ② ③ ④ ⑤
6	名	母	はは	母亲	① ② ③ ④ ⑤
7	自二	出る	でる	出来、出现、离开	① ② ③ ④ ⑤
8	自二	出かける	でかける	出门、出去	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	使う	つかうの	用、使用	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	しまう	仕舞う・終う	做完、解决	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	持つ	もつ	拿、带	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	入る	はいる	进入、装有	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	入れる	いれる	把～放进、插入	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	思う	おもう	想、思考、认为	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	なる		变成、成为	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	正しい	ただしい	正确、正当	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	早い	はやい	早、快	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	いけない		不行、不好、不对	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	大変	たいへん	严重、糟糕	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	色々	いろいろ	各种各样	① ② ③ ④ ⑤

DAY 7					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	次	つぎ	下一个	① ② ③ ④ ⑤
2	名	手	て	手	① ② ③ ④ ⑤
3	名	電話	でんわ	电话	① ② ③ ④ ⑤
4	名	時	とき	～的时候	① ② ③ ④ ⑤
5	名	所	ところ	地点	① ② ③ ④ ⑤
6	他二	付ける	つける	附上、写上、注上	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	付く	つく	附着、贴着	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	やる		做；给	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	考える	かんがえる	思考、研究、想	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	立つ	たつ	站、立、起身	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	指す	さす	指向、指示、指出	① ② ③ ④ ⑤
12	他二	開ける	あける	打开	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	開く	あくの	开、开门、开张	① ② ③ ④ ⑤
14	自他一	開く	ひらく	开门、窗店、会议	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	作る	つくる	做、造、创作	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	美しい	うつくしい	美丽的、漂亮的	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	嬉しい	うれしい	高兴、喜悦	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	遅い	おそい	退缓、缓慢；晚、迟	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	元気	げんき	精神、朝气、健康	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	大切	たいせつ	重要；珍惜	① ② ③ ④ ⑤
DAY 8					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	中	なか	中、里面、内部	① ② ③ ④ ⑤
2	名	何	なん·なに	什么	① ② ③ ④ ⑤
3	名	人間	にんげん	人类	① ② ③ ④ ⑤
4	名	場合	ばあい	场景、场合、情况	① ② ③ ④ ⑤
5	名	話	はなし	话、内容	① ② ③ ④ ⑤
6	他二	覚える	おぼえる	记住	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	知る	しる	知道、了解、发觉	① ② ③ ④ ⑤
8	自他一	限る	かぎる	限定	① ② ③ ④ ⑤
9	自二	答える	こたえる	回答	① ② ③ ④ ⑤
10	他二	褒める	ほめる	表扬、赞扬	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	乗る	のる	乘坐、开车	① ② ③ ④ ⑤
12	自二	寝る	ねる	睡觉、就寝	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	眠る	ねむる	睡着	① ② ③ ④ ⑤
14	他二	始める	はじめる	开始、开创	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	始まる	はじまる	开始、发生、引起	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	強い	つよい	强劲、强壮	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	うまい	上手い	熟的；顺利；美味	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	小さい	ちいさい	小	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	十分・充分	じゅうぶん	足够	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	綺麗	きれい	漂亮；干净	① ② ③ ④ ⑤

DAY 9					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	人	ひと	人；别人	① ② ③ ④ ⑤
2	名	普通	ふつう	普通、普遍、通常	① ② ③ ④ ⑤
3	名	方	ほう	方面、方向、某一方	① ② ③ ④ ⑤
4	名	他	ほか	其他、别的	① ② ③ ④ ⑤
5	名	本当	ほんとう	真的、真实的、本来	① ② ③ ④ ⑤
6	名	前	まえ	前面、之前	① ② ③ ④ ⑤
7	自二	過ぎる	すぎる	经过、过去	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	過ごす	すごす	度过	① ② ③ ④ ⑤
9	自二	生きる	いきる	活着、生存、存活	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	歌う	うたう	唱歌、歌	① ② ③ ④ ⑤
11	自他二	感じる	かんじる	感觉到、感受到	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	置く	おく	放置、摆	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	取る	とる	取出、取得	① ② ③ ④ ⑤
14	自二	増える	ふえる	增多、增加	① ② ③ ④ ⑤
15	自他一	怒る	おこる	发火、发怒	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	よろしい	宜しい	好、可以	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	忙しい	いそがしい	忙、忙碌	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	優しい	やさしい	柔和、温柔	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	静か	しずか	安静、平静、平稳	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	不安	ふあん	不安、不放心	① ② ③ ④ ⑤
DAY 10					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	道	みち	道路	① ② ③ ④ ⑤
2	名	目	め	眼睛、目光	① ② ③ ④ ⑤
3	名	問題	もんだい	问题	① ② ③ ④ ⑤
4	名	朝	あさ	早上	① ② ③ ④ ⑤
5	名	彼	かれ	他	① ② ③ ④ ⑤
6	自二	降りる	おりる	下来、下车、下飞机	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	降ろす	おろす	让下车、使下来	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	座る	すわる	坐、坐下	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	表す	あらわす	表现、表达、反映	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	走る	はしる	跑、行	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	着く	つく	到达	① ② ③ ④ ⑤
12	他二	続ける	つづけるの	把～继续、持续	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	続く	つづく	继续、持续	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	願う	ねがう	希望	① ② ③ ④ ⑤
15	自二	見える	みえる	能看到、能看清	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	暑い	あつい	天气、气候炎热	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	軽い	かるい	轻微、轻松、淡	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	すごい	凄い	厉害、惊人、了不起	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	無理	むり	不合理、勉强	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	自由	じゆう	自由、随意	① ② ③ ④ ⑤

DAY 11					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	明日	あした	明天	① ② ③ ④ ⑤
2	名	頭	あたま	头、头脑	① ② ③ ④ ⑤
3	名	木	き	树、木头	① ② ③ ④ ⑤
4	名	雨	あめ	雨	① ② ③ ④ ⑤
5	名	昨日	きのう	昨天	① ② ③ ④ ⑤
6	名	今日	きょう	今天	① ② ③ ④ ⑤
7	自二	遅れる	おくれる	延误；退到、没赶上	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	頑張る	がんばる	坚持、拼命努力	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	与える	あたえる	给予、给	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	驚く	おどろく	震惊、惊	① ② ③ ④ ⑤
11	他二	決める	きめる	决定、商定	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	決まる	きまる	定下、决定	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	伝える	つたえる	传达、告诉、转告	① ② ③ ④ ⑤
14	自二	落ちる	おちる	掉落、落下	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	頼む	たのむ	拜托、委托	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	酷い	ひどい	过分、残酷、猛烈	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	可愛い	かわいい	可爱、天真	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	古い	ふるい	老、旧、古老	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	大事	だいじ	重要、保重	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	便利	べんり	方便、便利	① ② ③ ④ ⑤
DAY 12					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	教室	きょうしつ	教室	① ② ③ ④ ⑤
2	名	映画	えいが	电影	① ② ③ ④ ⑤
3	名	客	きゃく	客人	① ② ③ ④ ⑤
4	名	英語	えいご	英语	① ② ③ ④ ⑤
5	名	親	おや	父母、双亲	① ② ③ ④ ⑤
6	自他二	連れる	つれる	带领；伴随	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	謝る	あやまる	道款	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	困る	こまる	困扰	① ② ③ ④ ⑤
9	自一	従う	したがう	遵循	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	死ぬ	しぬ	死亡、死去	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	受け取る	うけとる	接受；领会	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	気付く	きづく	意识到、发现	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	違う	ちがう	不一样、不同、不对	① ② ③ ④ ⑤
14	自二	燃える	もえる	燃烧、着火	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	叱る	しかる	训斥	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	眠い	ねむい	困、困倦、想睡觉	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	暖かい	あたたかい	暖和、温暖	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	痛い	いたい	疼痛；过	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	丈夫	じょうぶ	健康、健壮、结实	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	無駄	むだ	徒劳、白费、无益	① ② ③ ④ ⑤

DAY 13					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	結果	けっか	结果	① ② ③ ④ ⑤
2	名	外国	がいこく	外国	① ② ③ ④ ⑤
3	名	会社	かいしゃ	公司	① ② ③ ④ ⑤
4	名	最後	さいご	最后	① ② ③ ④ ⑤
5	名	仕事	しごと	工作	① ② ③ ④ ⑤
6	名	生活	せいかつ	生活	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	込む	こむ	拥挤、混杂	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	込める	こめる	把～包含	① ② ③ ④ ⑤
9	自一	進む	すすむ	推进、进展	① ② ③ ④ ⑤
10	他二	進める	すすめる	推进、使前进	① ② ③ ④ ⑤
11	他二	捨てる	すてる	扔掉、放弃、抛弃	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	当たる	あたる	命中、准确、猜中	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	当てる	あてるの	晒、淋；命中、猜中	① ② ③ ④ ⑤
14	他二	合わせる	あわせる	配合、合计	① ② ③ ④ ⑤
15	自他一	暮らす	くらす	生活；消磨岁月	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	厳しい	きびしい	严格；困滩	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	黒い	くろい	黑色；邪恶	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	辛い	つらい	痛苦、受、滩堪	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	可能	かのう	可能	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	急	きゅう	紧急、突然；徒、急	① ② ③ ④ ⑤
DAY 14					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	学校	がっこう	学校	① ② ③ ④ ⑤
2	名	中国	ちゅうごく	中国	① ② ③ ④ ⑤
3	名	電車	でんしゃ	电车	① ② ③ ④ ⑤
4	名	活動	かつどう	活动	① ② ③ ④ ⑤
5	名	友達	ともだち	朋友	① ② ③ ④ ⑤
6	他二	信じる	しんじる	相信、信任	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	立てる	たてる	坚起、立起；定计划	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	並ぶ	ならぶ	排列、排队；并排	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	抜く	ぬく	抽出、拔出	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	残る	のこる	留下、残留	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	払う	はらう	支付	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	動く	うごく	移动、动弹	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	動かす	うごかす	让～动	① ② ③ ④ ⑤
14	自二	生まれる	うまれる	出生、诞生	① ② ③ ④ ⑤
15	他二	得る	える	取得、获得	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	明るい	あかるい	明亮；开朗、光明	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	辛い	からい	辣；严格	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	暗い	くらい	昏暗；不愉快	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	簡単	かんたん	简单、轻而易举、容易	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	残念	ざんねん	遗憾、可惜、抱歉	① ② ③ ④ ⑤

DAY 15					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	内容	ないよう	内容	① ② ③ ④ ⑤
2	名	理由	りゆう	理由	① ② ③ ④ ⑤
3	名	日本	にほん	日本	① ② ③ ④ ⑤
4	名	旅行	りょこう	旅行	① ② ③ ④ ⑤
5	名	能力	のうりょく	能力	① ② ③ ④ ⑤
6	名	花	はな	花、花朵	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	起こす	おこす	叫醒、弄起、扶起	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	起こる	おこる	发生、发起	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	落とす	おとす	弄丢、使落下	① ② ③ ④ ⑤
10	他二	着る	きる	穿上衣	① ② ③ ④ ⑤
11	他二	助ける	たすける	帮助、救助、救命	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	作り出す	つくりだす	创造；开始做	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	飛ぶ	とぶ	飞行、飞跑	① ② ③ ④ ⑤
14	自二	流れる	ながれる	流淌、流动、流逝	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	流す	ながす	让～流走、冲～	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	寒い	さむい	天气冷、寒冷	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	速い	はやい	快、迅速	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	広い	ひろい	宽敞、广；宽宏大量	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	大丈夫	だいじょうぶ	不要紧、可以	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	非常	ひじょう	非常；紧急	① ② ③ ④ ⑤
DAY 16					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	料理	りょうり	饭、菜	① ② ③ ④ ⑤
2	名	病気	びょうき	病、疾病	① ② ③ ④ ⑤
3	名	私	わたし	我	① ② ③ ④ ⑤
4	名	文章	ぶんしょう	文章	① ② ③ ④ ⑤
5	名	勉強	べんきょう	学习	① ② ③ ④ ⑤
6	他二	見せる	みせる	把～拿给别人看	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	乗せる	のせる	把～载上	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	失う	うしなう	丢失、丧失、失去	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	描く	かく・えがく	描绘、绘、画	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	行う	おこなう	举行、执行、开展	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	落ち着く	おちつく	沉着、内心平静	① ② ③ ④ ⑤
12	他二	数える	かぞえる	计算、数、列举	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	通う	かよう	往返、来往	① ② ③ ④ ⑤
14	他二	比べる	くらべる	比较	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	探す	さがす	寻找、搜寻、寻求	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	深い	ふかい	深；深入、深刻	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	珍しい	めずらしい	罕见、少有、新颖	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	赤い	あかい	红、红色的	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	明らか	あきらか	明显、显然	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	危険	きけん	危险	① ② ③ ④ ⑤

DAY 17					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	本	ほん	书	① ② ③ ④ ⑤
2	名	挨拶	あいさつ	招呼、寒暄	① ② ③ ④ ⑤
3	名	足	あし	脚	① ② ③ ④ ⑤
4	名	あなた		你	① ② ③ ④ ⑤
5	名	以外	いがい	除了～以外	① ② ③ ④ ⑤
6	名	後ろ	うしろ	后面、背后	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	下がる	さがる	下降、降低	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	薦める	すすめる	推荐	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	勧める	すすめる	劝告、劝诱、劝	① ② ③ ④ ⑤
10	自二	疲れる	つかれる	疲劳、疲倦	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	間に合う	まにあう	来得及、赶得上	① ② ③ ④ ⑤
12	他二	迎える	むかえる	欢迎、迎接	① ② ③ ④ ⑤
13	自二	痩せる	やせる	瘦	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	空く	あく	空、空闲、空出	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	空く	すく	空荡、饿	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	大人しい	おとなしい	老实、乖巧	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	固い	かたい	结实；坚定	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	怖い	こわい	可怕、吓人、害怕	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	逆	ぎゃく	逆、倒、反过来	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	重要	じゅうよう	重要、要紧	① ② ③ ④ ⑤
DAY 18					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	影響	えいきょう	影响	① ② ③ ④ ⑤
2	名	駅	えき	车站	① ② ③ ④ ⑤
3	名	お陰	おかげ	庇护、保佑	① ② ③ ④ ⑤
4	名	顔	かお	脸、表情	① ② ③ ④ ⑤
5	名	形	かたち	形状、外形	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	急ぐ	いそぐ	加快、赶紧	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	踊る	おどる	跳舞	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	思い出す	おもいだす	想起、回忆起	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	飼う	かう	养	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	囲む	かこむ	围绕、包围	① ② ③ ④ ⑤
11	他二	知らせる	しらせる	通知	① ② ③ ④ ⑤
12	他二	調べる	しらべる	调查、查	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	育てる	そだてる	养、培养、饲养	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	育つ	そだつ	成长、成熟	① ② ③ ④ ⑤
15	自二	逃げる	にげる	逃跑	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	素晴らしい	すばらしい	极佳、优秀	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	近い	ちかい	距离、时间、关系紧密	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	遠い	とおい	距离、时间远；疏远	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	完全	かんぜん	完全、完整、完备	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	正直	しょうじき	老实、正直	① ② ③ ④ ⑤

DAY 19					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	風	かぜ	风	① ② ③ ④ ⑤
2	名	風邪	かぜ	感冒、伤寒	① ② ③ ④ ⑤
3	名	彼女	かのじょ	她、女朋友	① ② ③ ④ ⑤
4	名	側	かわ	某一侧	① ② ③ ④ ⑤
5	名	代わり	かわり	代替、补偿	① ② ③ ④ ⑤
6	名	感覚	かんかく	感觉	① ② ③ ④ ⑤
7	自他ニ	通じる	つうじる	通过	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	通す	とおす	通过、穿过	① ② ③ ④ ⑤
9	他ニ	勤める	つとめる	工作、任职	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	働く	はたらく	工作、干活、活动	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	止まる	とまる	停止、停下	① ② ③ ④ ⑤
12	自ニ	伸びる	のびる	伸长、发展	① ② ③ ④ ⑤
13	自他一	引く	ひく	拉、拽、扯	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	減る	へる	减少、磨损	① ② ③ ④ ⑤
15	他ニ	認める	みとめる	认可、承认	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	苦い	にがい	味道苦；痛苦	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	恥ずかしい	はずかしい	害羞、为情	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	短い	みじかい	短	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	駄目	だめ	不行、不可能、白费	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	特別	とくべつ	特别、格外	① ② ③ ④ ⑤

DAY 20					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	感じ	かんじ	感觉、感受	① ② ③ ④ ⑤
2	名	君	きみ	你	① ② ③ ④ ⑤
3	名	金曜日	きんようび	周五	① ② ③ ④ ⑤
4	名	具合	ぐあい	情况、状况（身体）	① ② ③ ④ ⑤
5	名	口	くち	嘴、口	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	向く	むく	朝向、面向	① ② ③ ④ ⑤
7	他ニ	向ける	むける	把～转向	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	向かう	むかう	朝向、朝着	① ② ③ ④ ⑤
9	他ニ	諦める	あきらめる	放弃、断念、死心	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	洗う	あらう	洗、清洗	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	祝う	いわう	庆祝、祝贺	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	返す	かえす	归还、还给	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	経つ	たつ	过、流逝、消逝	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	楽しむ	たのしむ	享受乐趣、欣赏	① ② ③ ④ ⑤
15	自ニ	足りる	たりる	够、足够；值得	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	柔らかい	やわらかい	柔软；易懂	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	弱い	よわい	弱、软弱、程度浅	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	甘い	あまい	甜；天真；放级	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	不思議	ふしぎ	奇怪、不可思议	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	豊か	ゆたか	丰富、富裕、宽裕	① ② ③ ④ ⑤

DAY 21					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	計画	けいかく	计划	① ② ③ ④ ⑤
2	名	声	こえ	声音（人，动物）	① ② ③ ④ ⑤
3	名	今年	ことし	今年	① ② ③ ④ ⑤
4	名	最近	さいきん	最近	① ② ③ ④ ⑤
5	名	先	さき	优先；目的地	① ② ③ ④ ⑤
6	名	仕方	しかた	做法	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	手伝う	てつだう	帮忙、帮助	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	治す	なおす	治疗、医治	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	直す	なおす	改正、修改、订正	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	治る	なおる	治好、治愈	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	直る	なおる	恢复、改正、修理	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	残す	のこす	把～留下	① ② ③ ④ ⑤
13	自二	離れる	はなれる	离开	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	曲がる	まがる	弯曲、拐弯	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	守る	まもる	保护、守护	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	羨ましい	うらやましい	羡慕、眼红	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	重い	おもい	重、沉重、重要	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	汚い	きたない	肮脏、不整洁	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	勝手	かって	随便、为所欲为	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	様々	さまざま	各种各样	① ② ③ ④ ⑤
DAY 22					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	式	しき	仪式、方式、形式	① ② ③ ④ ⑤
2	名	時代	じだい	时代	① ② ③ ④ ⑤
3	名	質問	しつもん	提问、询问	① ② ③ ④ ⑤
4	名	邪魔	じゃま	妨碍、阻碍	① ② ③ ④ ⑤
5	名	宿題	しゅくだい	作业	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	役立つ	やくだつ	有用、有效	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	渡す	わたす	交给、递给	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	受け入れる	うけいれる	采納；收下	① ② ③ ④ ⑤
9	自二	消える	きえる	消失	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	消す	けす	擦除、消除	① ② ③ ④ ⑤
11	自他一	切る	きる	切、割、剪、砍	① ② ③ ④ ⑤
12	自二	切れる	きれる	切断；用光；到期	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	吸う	すう	吸、吸入气体	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	住む	すむ	居住、住	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	通る	とおる	通过、走过	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	悔しい	くやしい	令人懊悔、遗憾	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	苦しい	くるしい	痛苦、难受	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	詳しい	くわしい	详细；熟悉、精通	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	真剣	しんけん	认真、正经	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	親切	しんせつ	热情、热心、好意	① ② ③ ④ ⑤

DAY 23					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	食事	しょくじ	就餐、吃饭、食物	① ② ③ ④ ⑤
2	名	全て	すべて	全部、所有	① ② ③ ④ ⑤
3	名	卒業	そつぎょう	毕业	① ② ③ ④ ⑤
4	名	外	そと	外面、外侧	① ② ③ ④ ⑤
5	名	存在	そんざい	存在	① ② ③ ④ ⑤
6	名	楽しみ	たのしみ	乐趣、期待	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	止める	とめる	停止、阻止	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	並べる	ならべる	把～排列、摆放	① ② ③ ④ ⑤
9	自二	慣れる	なれる	习惯、适应	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	握る	にぎる	握住、掌握、抓住	① ② ③ ④ ⑤
11	自二	似る	にる	相似、类似	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	登る	のぼる	登、攀登	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	拾う	ひろう	拾取、捡去	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	減らす	へらす	把～减少、缩减	① ② ③ ④ ⑤
15	自二	乱れる	みだれる	紊乱、混乱	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	寂しい	さびしい	寂寞、孤单；冷清	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	危ない	あぶない	危险、不安全	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	悲しい	かなしい	悲伤、可悲	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	楽しみ	たのしみ	希望、期望	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	賑やか	にぎやか	热闹、繁华	① ② ③ ④ ⑤

DAY 24					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	度	たび	某次；每次	① ② ③ ④ ⑤
2	名	違い	ちがい	差别、差异、不同	① ② ③ ④ ⑤
3	名	近く	ちかく	附近、近处	① ② ③ ④ ⑤
4	名	机	つくえ	桌子	① ② ③ ④ ⑤
5	名	手紙	てがみ	信	① ② ③ ④ ⑤
6	他二	間違える	まちがえる	把～搞错	① ② ③ ④ ⑤
7	自他一	間違う	まちがう	不对；搞错	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	見つかる	みつかる	被发现、找到	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	見つける	みつける	发现、找到	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	集まる	あつまる	聚集、集中	① ② ③ ④ ⑤
11	他二	植える	うえる	种、植、栽种	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	隠す	かくす	隐藏、躲藏、隐瞒	① ② ③ ④ ⑤
13	自二	隠れる	かくれる	隐藏、躲藏	① ② ③ ④ ⑤
14	自他一	構う	かまう	管、顾、介意	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	繰り返す	くりかえす	重复、反复	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	冷たい	つめたい	冰凉物；冷漠	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	低い	ひくい	低、矮	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	可笑しい	おかしい	可笑的；可疑	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	暇	ひま	闲工夫、余暇；冷清	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	不十分	ふじゅうぶん	不足、不够	① ② ③ ④ ⑤

DAY 25					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	点	てん	点、要点、分数	① ② ③ ④ ⑤
2	名	通り	とおり	通路；按照~	① ② ③ ④ ⑤
3	名	途中	とちゅう	途中、中途	① ② ③ ④ ⑤
4	名	隣	となり	隔壁、旁边、同桌	① ② ③ ④ ⑤
5	名	鳥	とり	鸟类总称	① ② ③ ④ ⑤
6	名	人気	にんき	人气、受欢迎	① ② ③ ④ ⑤
7	自二	越える	こえる	越过、翻过、跨过	① ② ③ ④ ⑤
8	自他二	超える	こえる	超过	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	誘う	さそう	邀请	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	付き合う	つきあう	交往、打交道	① ② ③ ④ ⑤
11	自他二	詰める	つめる	塞、塞进、装入	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	出会う	であう	遇见、相逢	① ② ③ ④ ⑤
13	自他二	怠ける	なまける	偷懒	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	履く・穿く	はく	穿鞋・穿下半身	① ② ③ ④ ⑤
15	自他一	運ぶ	はこぶ	搬运、搬送	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	親しい	したしい	亲近、亲密	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	涼しい	すずしい	凉快、凉爽	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	鋭い	するどい	尖；敏、犀利	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	満足	まんぞく	满意、满足、像样的	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	有名	ゆうめい	著名、闻名	① ② ③ ④ ⑤
DAY 26					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	発表	はっぴょう	发表、演讲、报告	① ② ③ ④ ⑤
2	名	晩	ばん	晚上	① ② ③ ④ ⑤
3	名	夜	よる	夜晚、晚上	① ② ③ ④ ⑤
4	名	反対	はんたい	反对；相反	① ② ③ ④ ⑤
5	名	日	ひ	天、日、日子、时候	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	引っ越す	ひっこす	搬家	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	防ぐ	ふせぐ	预防、防止	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	干す	ほす	晒干、烘干、弄干	① ② ③ ④ ⑤
9	自他二	負ける	まける	输	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	招く	まねく	招待、邀请、招致	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	磨く	みがく	刷、磨	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	結ぶ	むすぶ	连结、打结	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	止む	やむ	停止、中止	① ② ③ ④ ⑤
14	他二	煮る	にる	煮	① ② ③ ④ ⑤
15	他二	茹でる	ゆでる	煮、烫、焯	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	激しい	はげしい	激烈、猛烈	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	太い	ふとい	粗	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	易しい	やさしい	容易、易懂	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	立派	りっぱ	豪华、宏伟（建筑）；了不起（人）	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	安全	あんぜん	安全、平安	① ② ③ ④ ⑤

DAY 27					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	一人	ひとり	一个人、独自一人	① ② ③ ④ ⑤
2	名	船	ふね	船	① ② ③ ④ ⑤
3	名	僕	ぼく	我	① ② ③ ④ ⑤
4	名	町	まち	城镇、街道	① ② ③ ④ ⑤
5	名	間違い	まちがい	错误	① ② ③ ④ ⑤
6	名	周り	まわり	附近、四周、周围	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	忘れる	わすれる	忘记；落下	① ② ③ ④ ⑤
8	自他一	笑う	わらう	笑；嘲笑	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	扱う	あつかう	对待、使用、处理	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	生かす	いかす	活用、发挥	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	疑う	うたがう	怀疑、疑惑、猜疑	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	追う	おう	追赶、追逐、追求	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	下ろす	おろす	取下、拿下、卸下	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	飾る	かざる	修饰、装饰、粉饰	① ② ③ ④ ⑤
15	他二	片付ける	かたづける	收拾、整理	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	礼儀正しい	れいぎただしい	有礼貌	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	青い	あおい	蓝、青、绿	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	浅い	あさい	浅、淡；浅薄	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	迷惑	めいわく	麻烦、打扰	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	急速	きゅうそく	迅速、快速	① ② ③ ④ ⑤

DAY 28					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	皆さん	みなさん	大家	① ② ③ ④ ⑤
2	名	耳	みみ	耳朵、耳	① ② ③ ④ ⑤
3	名	昔	むかし	过去、曾经	① ② ③ ④ ⑤
4	名	申し訳	もうしわけ	理由、辩解、缘由	① ② ③ ④ ⑤
5	名	元	もと	根源、源头	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	勝つ	かつ	赢、获胜、强过	① ② ③ ④ ⑤
7	自二	聞こえる	きこえる	听得到、听清	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	加える	くわえる	把～加上、给～施加	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	殺す	ころす	杀死；埋没	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	転ぶ	ころぶ	摔倒、摔跟头、跌倒	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	咲く	さく	花开	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	叫ぶ	さけぶ	大声喊、喊叫	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	避ける	さける	躲避	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	茂る	しげる	茂盛	① ② ③ ④ ⑤
15	自二	優れる	すぐれる	优越、优秀、杰出	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	厚い	あつい	厚的、深厚	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	熱い	あつい	物品烫；热心	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	薄い	うすい	淡；薄	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	嫌い	きらい	讨厌、厌恶	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	嫌	いや	不愿意、不喜欢	① ② ③ ④ ⑤

DAY 29					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	役	やく	职位、角色	① ② ③ ④ ⑤
2	名	休み	やすみ	休息、假期、休假	① ② ③ ④ ⑤
3	名	様子	ようす	样子	① ② ③ ④ ⑤
4	名	我々	われわれ	我们	① ② ③ ④ ⑤
5	名	医者	いしゃ	医生	① ② ③ ④ ⑤
6	名	歌	うた	歌、歌曲	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	済む	すむ	结束、完了	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	尋ねる	たずねる	打听、问	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	訪ねる	たずねる	拜访、访问	① ② ③ ④ ⑤
10	自他二	訪れる	おとずれる	到访、拜访	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	伝わる	つたわる	传、流传、传播	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	届く	とどく	收到、寄到、达到	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	届ける	とどける	寄、递交	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	取り出す	とりだす	拿出、取出、掏出	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	撮る	とる	拍照、摄影、摄像	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	煩い	うるさい	吵、烦；挑剔	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	黄色い	きいろい	黄色	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	規則正しい	きそくただしい	有规律	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	結構	けっこう	可以、足够；不要	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	幸せ	しあわせ	幸福的	① ② ③ ④ ⑤

DAY 30					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	絵	え	画	① ② ③ ④ ⑤
2	名	経験	けいけん	经验	① ② ③ ④ ⑤
3	名	携帯	けいたい	便携、携带	① ② ③ ④ ⑤
4	名	お茶	おちゃ	茶	① ② ③ ④ ⑤
5	名	音	おと	声音（物）	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	悩む	なやむ	烦、伤脑筋	① ② ③ ④ ⑤
7	自二	晴れる	はれる	放晴	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	引き受ける	ひきうける	接受、答应	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	引き起こす	ひきおこす	引起、惹起	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	広がる	ひろがる	拓宽、蔓延、传播	① ② ③ ④ ⑤
11	他二	広げる	ひろげる	拓展、扩大；铺开	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	振り返る	ふりかえる	向后看、回	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	申す	もうす	说、告诉、叫作	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	沸く	わく	沸腾、烧开	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	湧く	わく	涌出、冒出、喷出	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	臭い	くさい	臭、闻	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	白い	しろい	白色	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	狡い	ずるい	狡猾、滑头	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	新鮮	しんせん	新鲜、崭新	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	積極的	せっきょくてき	积极地	① ② ③ ④ ⑤

DAY 31					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	研究	けんきゅう	研究	① ② ③ ④ ⑤
2	名	大人	おとな	大人、成年人	① ② ③ ④ ⑤
3	名	健康	けんこう	健康	① ② ③ ④ ⑤
4	名	現在	げんざい	现在、目前	① ② ③ ④ ⑤
5	名	会議	かいぎ	会议	① ② ③ ④ ⑤
6	名	原因	げんいん	原因	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	やってくる		来、到来	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	集める	あつめる	集合、收集、凑集	① ② ③ ④ ⑤
9	自二	慌てる	あわてる	慌张、惊慌	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	祈る	いのる	祈祷、祝愿、希望	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	嫌がる	いやがる	讨厌、不愿意	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	浮かぶ	うかぶ	漂浮、浮出、浮现	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	奪う	うばう	抢、夺去；剥	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	生む	うむ	生、产生	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	贈る	おくる	赠送、授予	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	狭い	せまい	狭窄、狭小	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	だるい	怠い	发倦、慵懒	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	等しい	ひとしい	相等、相同、等于	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	丁寧	ていねい	礼貌、恭敬、仔细	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	別	べつ	其他、特别	① ② ③ ④ ⑤
DAY 32					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	会場	かいじょう	会场、场所	① ② ③ ④ ⑤
2	名	高校	こうこう	高中	① ② ③ ④ ⑤
3	名	買い物	かいもの	购物	① ② ③ ④ ⑤
4	名	工場	こうじょう	工厂	① ② ③ ④ ⑤
5	名	会話	かいわ	对话、会话	① ② ③ ④ ⑤
6	他一	映す	うつす	照、映、放映	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	映る	うつる	映、投映；映出	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	写す	うつす	抄	① ② ③ ④ ⑤
9	自一	写る	うつる	拍照、投影	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	移す	うつす	移动、搬移；传染	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	移る	うつる	搬移、调动；感染	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	押す	おす	按、摁、压、推	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	語る	かたる	讲述、讲、谈	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	悲しむ	かなしむ	悲哀、悲伤、悲痛	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	苦しむ	くるしむ	感感到痛苦、烦恼	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	細い	ほそい	细、纤细、窄、狭窄	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	貧しい	まずしい	穷；匮乏、不足	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	丸い	まるい	圆、圆形	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	有害	ゆうがい	有害	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	有効	ゆうこう	有效的	① ② ③ ④ ⑤

DAY 33					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	考え	かんがえ	想法、思考	① ② ③ ④ ⑤
2	名	行動	こうどう	行为、行动	① ② ③ ④ ⑤
3	名	環境	かんきょう	环境	① ② ③ ④ ⑤
4	名	関係	かんけい	关系	① ② ③ ④ ⑤
5	名	子供	こども	孩子、小孩子	① ② ③ ④ ⑤
6	名	感情	かんじょう	感情、情感	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	崩す	くずす	拆毁、使崩溃	① ② ③ ④ ⑤
8	自二	崩れる	くずれる	崩溃、走样、变形	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	壊す	こわす	破坏、搞坏	① ② ③ ④ ⑤
10	他二	支える	ささえる	支撑、支持	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	示す	しめす	出示、展示	① ② ③ ④ ⑤
12	自二	倒れる	たおれる	倒、倒下	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	高める	たかめる	提高、抬高	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	畳む	たたむ	折叠、关上、合上	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	盗む	ぬすむ	偷、盗窃	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	めでたい		可喜、可贺、恭喜	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	温かい	あたたかい	暖、热乎物品	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	脂っこい	あぶらっこい	油腻、味厚	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	楽	らく	轻松、容易、宽裕、舒适	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	かわいそう	可哀想	可怜	① ② ③ ④ ⑤
DAY 34					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	ご飯	ごはん	饭	① ② ③ ④ ⑤
2	名	ごみ		垃圾	① ② ③ ④ ⑤
3	名	危険	きけん	危险	① ② ③ ④ ⑤
4	名	今晩	こんばん	今晚	① ② ③ ④ ⑤
5	名	技術	ぎじゅつ	技术	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	溜まる	たまる	积攒	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	溜める	ためる	把～积攒	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	解く	とく	解开、解答、解除	① ② ③ ④ ⑤
9	自二	解ける	とける	解开；解除、消除	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	泣く	なく	哭泣	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	鳴る	なる	响声、发出声音	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	鳴く	なく	鸟、兽、虫等鸣叫	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	述べる	のべる	阐述、叙述	① ② ③ ④ ⑤
14	他二	乗り換える	のりかえる	换乘、改变	① ② ③ ④ ⑤
15	自二	乗り越える	のりこえる	跨过、越过	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	偉い	えらい	伟大、了不起	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	賢い	かしこい	聪明、伶俐、机灵	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	格好良い	かっこいい	棒、帅	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	健康	けんこう	健康、健全	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	盛ん	さかん	繁盛、繁荣、兴盛	① ② ③ ④ ⑤

DAY 35					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	教育	きょういく	教育	① ② ③ ④ ⑤
2	名	教科書	きょうかしょ	教科书	① ② ③ ④ ⑤
3	名	魚	さかな	鱼	① ② ③ ④ ⑤
4	名	銀行	ぎんこう	银行	① ② ③ ④ ⑤
5	名	国	くに	国、国家	① ② ③ ④ ⑤
6	名	字	じ	字	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	励ます	はげます	鼓励	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	弾く	ひく	弹奏、拉	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	引っ張る	ひっぱる	拉、拽	① ② ③ ④ ⑤
10	他二	深める	ふかめる	把～加深	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	太る	ふとる	发胖、发福、肥	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	回る	まわる	转、转动、绕弯、绕道	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	回す	まわす	使～转动	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	めぐる	巡る	环绕、周游	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	呼ぶ	よぶ	呼喊、呼唤	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	濃い	こい	浓、重、厚	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	四角い	しかくい	四角、四方	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	酸っぱい	すっぱい	酸的	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	素敵	すてき	帅、漂亮、极好	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	単純	たんじゅん	单纯、简单	① ② ③ ④ ⑤

DAY 36					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	辞書	じしょ	词典	① ② ③ ④ ⑤
2	名	車	くるま	车的总称	① ② ③ ④ ⑤
3	名	自然	しぜん	自然	① ② ③ ④ ⑤
4	名	自転車	じてんしゃ	自行车	① ② ③ ④ ⑤
5	名	自動車	じどうしゃ	汽车	① ② ③ ④ ⑤
6	他一	割る	わる	弄碎	① ② ③ ④ ⑤
7	自二	割れる	われる	破碎、裂开	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	遭う	あう	遭到、遭遇	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	挙げる	あげる	举、举例	① ② ③ ④ ⑤
10	自二	明ける	あける	天亮、过年	① ② ③ ④ ⑤
11	他二	預ける	あずける	把～暂寄到某处	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	預かる	あずかる	保管、暂存	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	浴びる	あびる	淋浴、晒、蒙受	① ② ③ ④ ⑤
14	自二	溢れる	あふれる	溢出、漾出；充满	① ② ③ ④ ⑤
15	他二	改める	あらためる	改变、修改、改正	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	つまらない		无聊；无价值的	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	もったいない	勿体ない	可惜、浪费	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	喧しい	やかましい	吵闹；啰嗦；严格	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	熱心	ねっしん	热心、热情、热衷	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	無事	ぶじ	健康、平安、安全	① ② ③ ④ ⑤

DAY 37					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	社会	しゃかい	社会	① ② ③ ④ ⑤
2	名	誕生日	たんじょうび	生日	① ② ③ ④ ⑤
3	名	写真	しゃしん	照片	① ② ③ ④ ⑤
4	名	自由	じゆう	自由	① ② ③ ④ ⑤
5	名	男性	だんせい	男性	① ② ③ ④ ⑤
6	名	習慣	しゅうかん	习惯	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	要る	いる	要、需要	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	打つ	うつ	击、打、揍	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	終える	おえる	把～结束、完成	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	関わる	かかわる	关系到、涉及到	① ② ③ ④ ⑤
11	自他一	被る・冠る	かぶる	蒙着、盖着	① ② ③ ④ ⑤
12	自二	枯れる	かれる	干枯、干透	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	交わす	かわす	交换、交错	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	乾く	かわく	干、干燥	① ② ③ ④ ⑤
15	他二	着せる	きせる	给～穿、使蒙受	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	緩い	ゆるい	宽松、肥大；缓	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	不味い	まずい	雅吃；糟糕的	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	懐かしい	なつかしい	杯念、眷恋	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	不便	ふべん	不方便、不便利	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	真面目	まじめ	认真、严肃	① ② ③ ④ ⑤
DAY 38					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	地下鉄	ちかてつ	地铁	① ② ③ ④ ⑤
2	名	授業	じゅぎょう	课程	① ② ③ ④ ⑤
3	名	力	ちから	力量、能力	① ② ③ ④ ⑤
4	名	出発	しゅつぱつ	出发	① ② ③ ④ ⑤
5	名	注意	ちゅうい	注意	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	替わる	かわる	更替	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	代わる	かわる	代替、代理	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	鍛える	きたえる	锻炼、锤炼	① ② ③ ④ ⑤
9	自一	腐る	くさる	腐、腐败	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	曇る	くもる	阴天、防沉、模糊	① ② ③ ④ ⑤
11	自二	応える	こたえる	响应、回应、满足	① ② ③ ④ ⑤
12	自他一	去る	さる	离开、离去	① ② ③ ④ ⑤
13	自一	騒ぐ	さわぐ	吵、躁动、骚动	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	縛る	しばる	捆、束缚；拘束	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	知り合う	しりあう	认识、相识	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	力強い	ちからづよい	强有力；踏实	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	幅広い	はばひろい	广泛	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	痒い	かゆい	痒痒、发痒	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	見事	みごと	出色、精彩、漂亮	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	明確	めいかく	明确的	① ② ③ ④ ⑤

DAY 39					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	小学生	しょうがくせい	小学生	① ② ③ ④ ⑤
2	名	調査	ちょうさ	调查	① ② ③ ④ ⑤
3	名	小学校	しょうがっこう	小学	① ② ③ ④ ⑤
4	名	資料	しりょう	资料	① ② ③ ④ ⑤
5	名	成功	せいこう	成功	① ② ③ ④ ⑤
6	名	程度	ていど	程度	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	閉める	しめる	关上、合上、闭上	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	閉まる	しまる	关闭	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	揃える	そろえる	集齐、一致	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	揃う	そろう	齐全、备齐、整齐	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	助かる	たすかる	获救、得救、有帮助	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	戦う	たたかう	战斗、打仗、斗争	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	叩く	たたく	敲、叩、拍	① ② ③ ④ ⑤
14	自一	近づく	ちかづく	靠近、靠找、临近	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	包む	つつむ	包住、笼罩	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	惜しい	おしい	遗憾、可惜	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	細かい	こまかい	细小；细微、细致	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	情けない	なさけない	无情、可耻	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	具体的	ぐたいてき	具体的、实际的	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	当たり前	あたりまえ	当然、自然	① ② ③ ④ ⑤
DAY 40					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	成長	せいちょう	成长	① ② ③ ④ ⑤
2	名	世界	せかい	世界	① ② ③ ④ ⑤
3	名	説明	せつめい	说明	① ② ③ ④ ⑤
4	名	店員	てんいん	店员	① ② ③ ④ ⑤
5	名	天気	てんき	天气	① ② ③ ④ ⑤
6	自一	繋がる	つながる	连接、牵连、关系	① ② ③ ④ ⑤
7	他一	積む	つむ	堆移、堆	① ② ③ ④ ⑤
8	自他一	積もる	つもる	堆移、累	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	飛ばす	とばす	放飞、刮跑、吹跑	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	泊まる	とまる	住宿、停泊	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	取り戻す	とりもどす	取回；恢复	① ② ③ ④ ⑤
12	他二	眺める	ながめる	眺望、远眺	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	無くす	なくす	弄丢、消除	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	脱ぐ	ぬぐ	脱、摘掉	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	伸ばす	のばす	把～拉长、延长	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	硬い	かたい	硬、坚硬、僵硬	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	塩辛い	しおからい	咸的	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	幼い	おさない	幼小；幼稚	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	新た	あらた	新的、重新	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	いたずら	悪戯	淘气、恶作剧	① ② ③ ④ ⑤

DAY 41					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	動物	どうぶつ	动物	① ② ③ ④ ⑤
2	名	先週	せんしゅう	上周	① ② ③ ④ ⑤
3	名	道路	どうろ	道路、马路	① ② ③ ④ ⑤
4	名	先輩	せんぱい	前辈、学长、学姐	① ② ③ ④ ⑤
5	名	図書館	としょかん	图书馆	① ② ③ ④ ⑤
6	名	土曜日	どようび	星期六	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	昇る	のぼる	上升、升高	① ② ③ ④ ⑤
8	自二	外れる	はずれる	脱离、错位	① ② ③ ④ ⑤
9	自他一	吹く	ふく	刮；吹	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	話し合う	はなしあう	谈话、商谈	① ② ③ ④ ⑤
11	自二	冷める	さめる	变冷、变凉	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	冷ます	さます	放凉、冷却	① ② ③ ④ ⑤
13	自二	冷える	ひえる	变凉、冰凉	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	冷やす	ひやす	冰镇、使冷静	① ② ③ ④ ⑤
15	自一	光る	ひかる	发光、出彩	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	恐ろしい	おそろしい	吓人、可怕	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	輝かしい	かがやかしい	辉煌、光辉	① ② ③ ④ ⑤
18	形1	有難い	ありがたい	值得庆幸的	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	一生懸命	いっしょうけんめい	尽力、拼命	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	貴重	きちょう	贵重、宝贵、珍贵	① ② ③ ④ ⑤
DAY 42					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	想像	そうぞう	想象	① ② ③ ④ ⑤
2	名	努力	どりょく	努力	① ② ③ ④ ⑤
3	名	対象	たいしょう	对象	① ② ③ ④ ⑤
4	名	夏	なつ	夏天、夏季	① ② ③ ④ ⑤
5	名	他人	たにん	他人，别人	① ② ③ ④ ⑤
6	他一	ひっくり返す	ひっくりかえす	翻过来	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	深まる	ふかまる	加深、变深	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	拭く	ふく	擦拭、抹	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	含む	ふくむ	包含、含有	① ② ③ ④ ⑤
10	他二	含める	ふくめる	把～算在内、包括	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	増やす	ふやす	使～增加、增添	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	巻く	まく	卷上	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	保つ	たもつ	保持、维持、保存	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	導く	みちびく	引导	① ② ③ ④ ⑤
15	自二	恵まれる	めぐまれる	被赋予、受到恩惠	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	限りない	かぎりない	无限、无止境	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	蒸し暑い	むしあつい	热	① ② ③ ④ ⑤
18	形2	急激	きゅうげき	急剧、骤然	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	困難	こんなん	困难、艰难	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	爽やか	さわやか	清爽、爽朗	① ② ③ ④ ⑤

DAY 43					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	名前	なまえ	名字	① ② ③ ④ ⑤
2	名	肉	にく	肉	① ② ③ ④ ⑤
3	名	食べ物	たべもの	食物	① ② ③ ④ ⑤
4	名	日曜日	にちようび	周日	① ② ③ ④ ⑤
5	名	日常	にちじょう	日常	① ② ③ ④ ⑤
6	名	窓	まど	窗戶	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	目立つ	めだつ	惹眼、引人注目	① ② ③ ④ ⑤
8	他一	申し込む	もうしこむ	申请、报名、提出	① ② ③ ④ ⑤
9	他二	用いる	もちいる	采用、使用、运用	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	持ち帰る	もちかえる	打包带回	① ② ③ ④ ⑤
11	他一	焼く	やく	烧、烤、煎、晒黑	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	指差す	ゆびさす	用手指指～	① ② ③ ④ ⑤
13	他一	汚す	よごす	把～弄脏	① ② ③ ④ ⑤
14	自二	汚れる	よごれる	变脏、污染	① ② ③ ④ ⑤
15	自他一	喜ぶ	よろこぶ	开心	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	騒がしい	さわがしい	嘈杂、喧	① ② ③ ④ ⑤
17	形1	温い	ぬるい	微温、温和	① ② ③ ④ ⑤
18	形2	心配	しんぱい	担心、担忧、挂念	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	正確	せいかく	正确、准确	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	贅沢	ぜいたく	奢侈、铺张浪费、过分	① ② ③ ④ ⑤
DAY 44					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	荷物	にもつ	行李	① ② ③ ④ ⑤
2	名	目的	もくてき	目的	① ② ③ ④ ⑤
3	名	春	はる	春天、春季	① ② ③ ④ ⑤
4	名	箱	はこ	箱子	① ② ③ ④ ⑤
5	名	場所	ばしょ	场所、位置	① ② ③ ④ ⑤
6	自二	分かれる	わかれる	区分、分开	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	分ける	わける	把～分开	① ② ③ ④ ⑤
8	他三	掃除する	そうじ	打扫、除	① ② ③ ④ ⑤
9	自三	散歩する	さんぽする	散步、溜达	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	泳ぐ	およぐ	游泳、游水	① ② ③ ④ ⑤
11	自三	買い物する	かいもの	买东西	① ② ③ ④ ⑤
12	他三	卒業する	そつぎょう	毕业	① ② ③ ④ ⑤
13	自三	結婚する	けっこん	结婚	① ② ③ ④ ⑤
14	自三	安心する	あんしん	放心、安心	① ② ③ ④ ⑤
15	他三	整理する	せいり	整理、整顿	① ② ③ ④ ⑤
16	形1	物凄い	ものすごい	惊人、可怕	① ② ③ ④ ⑤
17	形2	鮮やか	あざやか	鲜明、鲜艳、漂亮	① ② ③ ④ ⑤
18	形2	独特	どくとく	独特的	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	生意気	なまいき	自大、狂妄、装逼	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	久しぶり	ひさしぶり	隔了好久、许久	① ② ③ ④ ⑤

DAY 45					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	山	やま	山	① ② ③ ④ ⑤
2	名	人々	ひとびと	每个人，人人	① ② ③ ④ ⑤
3	名	夕食	ゆうしょく	晚饭	① ② ③ ④ ⑤
4	名	表現	ひょうげん	表现、表达	① ② ③ ④ ⑤
5	名	予定	よてい	计划、安排	① ② ③ ④ ⑤
6	名	若者	わかもの	年轻人	① ② ③ ④ ⑤
7	他三	コピーする		Copy,复印、拷贝	① ② ③ ④ ⑤
8	他三	練習する	れんしゅう	练习	① ② ③ ④ ⑤
9	自他三	連絡する	れんらく	联系、联络	① ② ③ ④ ⑤
10	自一	滑る	すべる	打滑、滑动、滑行	① ② ③ ④ ⑤
11	自三	残業する	ざんぎょう	加班	① ② ③ ④ ⑤
12	自他三	心配する	しんぱい	担心、担忧	① ② ③ ④ ⑤
13	他三	予約する	よやく	预约、预订	① ② ③ ④ ⑤
14	自三	感謝する	かんしゃ	感谢	① ② ③ ④ ⑤
15	自三	運動する	うんどう	运动	① ② ③ ④ ⑤
16	形2	大幅	大幅	大幅度、广泛	① ② ③ ④ ⑤
17	形2	気の毒	きのどく	可怜、悲惨	① ② ③ ④ ⑤
18	形2	複雑	ふくざつ	复杂	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	平気	へいき	不在乎、不介意	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	変	へん	奇怪、不正常	① ② ③ ④ ⑤
DAY 46					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	来週	らいしゅう	下周	① ② ③ ④ ⑤
2	名	故郷	ふるさと	故乡、家乡、老家	① ② ③ ④ ⑤
3	名	理解	りかい	理解	① ② ③ ④ ⑤
4	名	文化	ぶんか	文化	① ② ③ ④ ⑤
5	名	部屋	へや	房间	① ② ③ ④ ⑤
6	他三	報告する	ほうこく	报告、汇报	① ② ③ ④ ⑤
7	他二	確かめる	たしかめる	弄清、查明、确认	① ② ③ ④ ⑤
8	他二	やめる	止める	把～停下	① ② ③ ④ ⑤
9	自三	寝坊する	ねぼう	睡懒觉	① ② ③ ④ ⑤
10	自三	外出する	がいしゅつ	外出、出去	① ② ③ ④ ⑤
11	自一	上がる	あがる	上升、抬高、提高	① ② ③ ④ ⑤
12	自一	寄る	よる	靠近、凑近；顺路去	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	辞める	やめる	辞职	① ② ③ ④ ⑤
14	他一	果たす	はたす	完成、实现	① ② ③ ④ ⑤
15	他一	離す	はなす	把～放开	① ② ③ ④ ⑤
16	自二	持てる	もてる	受到～的追捧	① ② ③ ④ ⑤
17	形2	順調	じゅんちょう	顺利、顺当、良好	① ② ③ ④ ⑤
18	形2	優秀	ゆうしゅう	优秀、优异	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	愉快	ゆかい	愉快、快活	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	緩やか	ゆるやか	缓慢、缓和、平稳	① ② ③ ④ ⑤

DAY 47					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	名	変化	へんか	变化	① ② ③ ④ ⑤
2	名	本屋	ほんや	书店	① ② ③ ④ ⑤
3	名	留学	りゅうがく	留学	① ② ③ ④ ⑤
4	名	利用	りよう	利用	① ② ③ ④ ⑤
5	名	練習	れんしゅう	练习	① ② ③ ④ ⑤
6	名	両親	りょうしん	父母、双亲	① ② ③ ④ ⑤
7	自一	散る	ちる	散落、凋谢	① ② ③ ④ ⑤
8	自一	黙る	だまる	沉默、默默地	① ② ③ ④ ⑤
9	他一	思い切る	おもいきる	断念、死心	① ② ③ ④ ⑤
10	他一	思いやる	おもいやる	体谅、理解	① ② ③ ④ ⑤
11	自他二	恐れる	おそれる	恐惧；担心	① ② ③ ④ ⑤
12	他一	延ばす	のばす	延长、推退	① ② ③ ④ ⑤
13	他二	済ませる	すませる	把～弄完	① ② ③ ④ ⑤
14	自他二	受ける	うける	接受	① ② ③ ④ ⑤
15	他二	求める	もとめる	要求、追求、渴望	① ② ③ ④ ⑤
16	自二	売れる	うれる	畅销、走红	① ② ③ ④ ⑤
17	形2	確か	確か	确实、确、准确	① ② ③ ④ ⑤
18	形2	面倒	めんどう	麻烦、费事、棘手	① ② ③ ④ ⑤
19	形2	乱暴	らんぼう	粗鲁、粗暴	① ② ③ ④ ⑤
20	形2	理想的	りそうてき	理想的	① ② ③ ④ ⑤
DAY 48					
NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	外	アイディア・アイデア		点子，创意	① ② ③ ④ ⑤
2	外	アジア		亚洲	① ② ③ ④ ⑤
3	外	アドバイス		建议	① ② ③ ④ ⑤
4	外	アニメ		动画片	① ② ③ ④ ⑤
5	外	アパート		公寓	① ② ③ ④ ⑤
6	外	アフリカ		非洲	① ② ③ ④ ⑤
7	外	アルバイト		打工	① ② ③ ④ ⑤
8	外	アルバム		相册	① ② ③ ④ ⑤
9	外	アンケート		调查问卷	① ② ③ ④ ⑤
10	外	イメージ		形象	① ② ③ ④ ⑤
11	外	インターネット		互联网	① ② ③ ④ ⑤
12	外	エアコン		空调	① ② ③ ④ ⑤
13	外	エネルギー		能量	① ② ③ ④ ⑤
14	外	エレベーター		直梯	① ② ③ ④ ⑤
15	外	オープン		开放	① ② ③ ④ ⑤
16	外	オリンピック		奥运会	① ② ③ ④ ⑤
17	外	カーテン		窗帘	① ② ③ ④ ⑤
18	外	カード		卡片	① ② ③ ④ ⑤
19	外	ガイド		向导	① ② ③ ④ ⑤
20	外	ガス		气体	① ② ③ ④ ⑤

21	外	ガソリン		汽油	① ② ③ ④ ⑤
22	外	カメラ		照相机	① ② ③ ④ ⑤
23	外	カラオケ		卡拉OK	① ② ③ ④ ⑤
24	外	カレンダー		日历	① ② ③ ④ ⑤
25	外	キャベツ		卷心菜	① ② ③ ④ ⑤
26	外	キャンパス		校园	① ② ③ ④ ⑤
27	外	キロ		千克，公里	① ② ③ ④ ⑤
28	外	キログラム		公斤	① ② ③ ④ ⑤
29	外	クラス		班级	① ② ③ ④ ⑤
30	外	クラスメート		同班同学	① ② ③ ④ ⑤
31	外	クラブ		俱乐部	① ② ③ ④ ⑤
32	外	グラフ		图表	① ② ③ ④ ⑤
33	外	グラム		克	① ② ③ ④ ⑤
34	外	グループ		小组	① ② ③ ④ ⑤
35	外	ケーキ		蛋糕	① ② ③ ④ ⑤
36	外	ゲーム		游戏	① ② ③ ④ ⑤
37	外	消しゴム		橡皮	① ② ③ ④ ⑤
38	外	コース		路线，学科	① ② ③ ④ ⑤
39	外	コート		大衣	① ② ③ ④ ⑤
40	外	コーヒー		咖啡	① ② ③ ④ ⑤
41	外	コーラ		可乐	① ② ③ ④ ⑤
42	外	コスト		成本	① ② ③ ④ ⑤
43	外	コップ		杯子	① ② ③ ④ ⑤
44	外	コピー		复印件	① ② ③ ④ ⑤
45	外	コマーシャル		广告	① ② ③ ④ ⑤
46	外	コミュニケーション		沟通	① ② ③ ④ ⑤
47	外	コンサート		音乐会	① ② ③ ④ ⑤
48	外	コンビニ		便利店	① ② ③ ④ ⑤
49	外	コンピューター		计算机	① ② ③ ④ ⑤
50	外	サービス		服务	① ② ③ ④ ⑤
51	外	サッカー		足球	① ② ③ ④ ⑤
52	外	サラダ		色拉	① ② ③ ④ ⑤
53	外	サラリーマン		上班族	① ② ③ ④ ⑤
54	外	サンドイッチ		三明治	① ② ③ ④ ⑤
55	外	シーズン		季节	① ② ③ ④ ⑤
56	外	シーディー		CD	① ② ③ ④ ⑤
57	外	シャープペンシル		自动笔	① ② ③ ④ ⑤
58	外	シャツ		衬衫	① ② ③ ④ ⑤

DAY 49

NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	外	ジュース		果汁	① ② ③ ④ ⑤
2	外	ジョギング		慢跑	① ② ③ ④ ⑤
3	外	スイッチ		开关	① ② ③ ④ ⑤
4	外	スーパー		超市	① ② ③ ④ ⑤

5	外	スープ		汤	① ② ③ ④ ⑤
6	外	スカート		短裙	① ② ③ ④ ⑤
7	外	スキー		滑雪	① ② ③ ④ ⑤
8	外	スケート		滑冰	① ② ③ ④ ⑤
9	外	スケジュール		日程	① ② ③ ④ ⑤
10	外	スケッチ		写生，素描	① ② ③ ④ ⑤
11	外	スタート		开始	① ② ③ ④ ⑤
12	外	スタイル		风格，样式	① ② ③ ④ ⑤
13	外	ストーブ		暖炉	① ② ③ ④ ⑤
14	外	ストレス		压力	① ② ③ ④ ⑤
15	外	スピーチ		演讲	① ② ③ ④ ⑤
16	外	スピード		速度	① ② ③ ④ ⑤
17	外	スポーツ		体育	① ② ③ ④ ⑤
18	外	ズボン		裤子	① ② ③ ④ ⑤
19	外	セーター		毛衣	① ② ③ ④ ⑤
20	外	ゼロ		零	① ② ③ ④ ⑤
21	外	センター		中心	① ② ③ ④ ⑤
22	外	センチ		厘米	① ② ③ ④ ⑤
23	外	ソフト		软件	① ② ③ ④ ⑤
24	外	タイム		时间	① ② ③ ④ ⑤
25	外	タクシー		出租车	① ② ③ ④ ⑤
26	外	チーム		团队	① ② ③ ④ ⑤
27	外	チェック		检查	① ② ③ ④ ⑤
28	外	チャンス		机会	① ② ③ ④ ⑤
29	外	チャンネル		频道	① ② ③ ④ ⑤
30	外	データ		数据	① ② ③ ④ ⑤
31	外	テープ		磁带	① ② ③ ④ ⑤
32	外	テーブル		桌子	① ② ③ ④ ⑤
33	外	テーマ		主题	① ② ③ ④ ⑤
34	外	テキスト		课本	① ② ③ ④ ⑤
35	外	デザイン		设计	① ② ③ ④ ⑤
36	外	テスト		测验	① ② ③ ④ ⑤
37	外	テニス		网球	① ② ③ ④ ⑤
38	外	デパート		百货商店	① ② ③ ④ ⑤
39	外	テレビ		电视	① ② ③ ④ ⑤
40	外	テレビゲーム		电子游戏	① ② ③ ④ ⑤
41	外	ドア		门	① ② ③ ④ ⑤
42	外	トイレ		厕所	① ② ③ ④ ⑤
43	外	トマト		西红柿	① ② ③ ④ ⑤
44	外	トラック		卡车	① ② ③ ④ ⑤
45	外	ドラマ		电视剧	① ② ③ ④ ⑤
46	外	トンネル		隧道	① ② ③ ④ ⑤
47	外	ナイフ		刀	① ② ③ ④ ⑤
48	外	ニュース		新闻	① ② ③ ④ ⑤

49	外	ネクタイ		领带	① ② ③ ④ ⑤
50	外	ノート		笔记本	① ② ③ ④ ⑤
51	外	パーティー		晚会	① ② ③ ④ ⑤
52	外	ハイキング		郊游，远足	① ② ③ ④ ⑤
53	外	ハイテク		高科技	① ② ③ ④ ⑤
54	外	バス		巴士	① ② ③ ④ ⑤
55	外	バスケットボール		篮球	① ② ③ ④ ⑤
56	外	パソコン		个人电脑	① ② ③ ④ ⑤
57	外	バレーボール		排球	① ② ③ ④ ⑤
58	外	パン		面包	① ② ③ ④ ⑤

DAY 50

NO	词类	日语词汇	假名拼写	中文含义	背诵打卡/次
1	外	ハンバーガー		汉堡包	① ② ③ ④ ⑤
2	外	ピアノ		钢琴	① ② ③ ④ ⑤
3	外	ビール		啤酒	① ② ③ ④ ⑤
4	外	ビザ		签证	① ② ③ ④ ⑤
5	外	ビジネス		商业	① ② ③ ④ ⑤
6	外	ビデオ		录像，视频	① ② ③ ④ ⑤
7	外	ビニール		塑料	① ② ③ ④ ⑤
8	外	ビニール袋（ぶくろ）		塑料袋	① ② ③ ④ ⑤
9	外	ビル		大厦	① ② ③ ④ ⑤
10	外	プール		游泳池	① ② ③ ④ ⑤
11	外	プラス		正的，加	① ② ③ ④ ⑤
12	外	プラスチック		塑料	① ② ③ ④ ⑤
13	外	プレゼント		礼物	① ② ③ ④ ⑤
14	外	ページ		页	① ② ③ ④ ⑤
15	外	ペットボトル		塑料瓶	① ② ③ ④ ⑤
16	外	ベトナム		越南	① ② ③ ④ ⑤
17	外	ベランダ		阳台	① ② ③ ④ ⑤
18	外	ベル		铃	① ② ③ ④ ⑤
19	外	ペン		笔	① ② ③ ④ ⑤
20	外	ポイント		要点	① ② ③ ④ ⑤
21	外	ホーム		月台，家	① ② ③ ④ ⑤
22	外	ホームスティ		寄宿家庭	① ② ③ ④ ⑤
23	外	ボール		球	① ② ③ ④ ⑤
24	外	ボールペン		圆珠笔	① ② ③ ④ ⑤
25	外	ボタン		纽扣	① ② ③ ④ ⑤
26	外	ホテル		酒店	① ② ③ ④ ⑤
27	外	ボランティア		志愿者	① ② ③ ④ ⑤
28	外	マイナス		负数，消极	① ② ③ ④ ⑤
29	外	マスター		掌握，主人	① ② ③ ④ ⑤
30	外	マナー		礼仪	① ② ③ ④ ⑤
31	外	マラソン		马拉松	① ② ③ ④ ⑤
32	外	マンション		公寓	① ② ③ ④ ⑤

33	外	ミリ		毫米/毫升/毫克	① ② ③ ④ ⑤
34	外	ミルク		牛奶	① ② ③ ④ ⑤
35	外	メートル		米	① ② ③ ④ ⑤
36	外	メール		邮件	① ② ③ ④ ⑤
37	外	メダル		奖牌	① ② ③ ④ ⑤
38	外	メディア		媒体	① ② ③ ④ ⑤
39	外	メニュー		菜单	① ② ③ ④ ⑤
40	外	メンバー		成员	① ② ③ ④ ⑤
41	外	モーター		马达	① ② ③ ④ ⑤
42	外	ヨーロッパ		欧洲	① ② ③ ④ ⑤
43	外	ラーメン		拉面	① ② ③ ④ ⑤
44	外	ラジオ		收音机	① ② ③ ④ ⑤
45	外	リーダー		领导人	① ② ③ ④ ⑤
46	外	リズム		节奏	① ② ③ ④ ⑤
47	外	ルール		规则	① ② ③ ④ ⑤
48	外	レジ		收银台	① ② ③ ④ ⑤
49	外	レストラン		餐厅	① ② ③ ④ ⑤
50	外	レベル		水平	① ② ③ ④ ⑤
51	外	レポート		报告	① ② ③ ④ ⑤
52	外	ロッカー		储物柜	① ② ③ ④ ⑤
53	外	ロビー		大厅	① ② ③ ④ ⑤
54	外	ロボット		机器人	① ② ③ ④ ⑤
55	外	ワンピース		连衣裙	① ② ③ ④ ⑤
56	外	マスク		口罩	① ② ③ ④ ⑤
57	外	ウイルス		病毒	① ② ③ ④ ⑤
58	外	コロナウイルス		冠状病毒	① ② ③ ④ ⑤

附1：高考常考副词

1	副	よく		经常；好好地
2	副	どう		怎样、如何
3	副	こう		这样、如此
4	副	そう		那样的、那么
5	副	ああ		那样、那么
6	副	いつも		经常、总是
7	副	また		再、还、又
8	副	まだ		还、还在、还未
9	副	どうして		为何、为什么
10	副	とても		非常、很
11	副	もう		已经；还要
12	副	沢山	たくさん	许多
13	副	一番	いちばん	第一、最
14	副	すぐ		立刻、马上；很快、附近
15	副	すぐに		立刻、马上
16	副	今	いま	现在、目前；刚刚
17	副	ちよっと		一点、稍微、有点

18	副	なぜ		为什么、为何
19	副	一緒に	いっしょに	一同、一起
20	副	少し	すこし	稍微、有点儿
21	副	まず		首先；不管怎样、总之
22	副	全く	まったく	完全（不）
23	副	あまり		不怎么；太过于
24	副	これから		从现在起、今后、将来
25	副	必ず	かならず	必然、必须、肯定
26	副	最近	さいきん	最近、近来
27	副	色々	いろいろ	各种各样
28	副	なかなか		相当；难以
29	副	本当に		真、真的、实在
30	副	今度	こんど	下次、此次
31	副	ゆっくり		慢慢、安稳、舒适
32	副	段々	だんだん	逐渐，渐渐
33	副	ちょうど		正好、恰好
34	副	更に	さらに	更加、越发、进一步
35	副	もし		要是、如果、假如
36	副	きっと		应该、一定
37	副	全て	すべて	全、所有、全都
38	副	ぜひ		务必、一定
39	副	初めて	はじめて	第一次、头一次
40	副	やはり		果然、仍然
41	副	かなり		相当、颇为、很
42	副	どのくらい		多少
43	副	びっくり		吃惊、吓一跳
44	副	もちろん		当然、不言而喻
45	副	早く・速く	はやく	快；早
46	副	いっぱい		很多、满是、充满
47	副	しっかり		牢固、可靠、坚强
48	副	ずっと		一直；～得多
49	副	全然	ぜんぜん	完全不～
50	副	そろそろ		应该、马上、就
51	副	どうぞ		请、请用
52	副	共に	ともに	一同、共同
53	副	もっと		更加、再～点儿
54	副	きちんと		好好、恰当、规矩地
55	副	うまく		熟地、顺利地
56	副	先に	さきに	先、首先
57	副	それぞれ		各自、分别、各个
58	副	ちゃんと		好好地、认真地
59	副	なるほど		果然、原来如此
60	副	いくら		即便再～也～
61	副	急に	きゅうに	突然、冷不防

62	副	お互いに	おたがいに	互相、彼此
63	副	暫く	しばらく	暂时、不久；一段时间
64	副	ただ		只不过、仅仅；免费
65	副	どうしても		无论如何也～、一定～
66	副	どんどん		接连不断、一个劲儿
67	副	はっきり		清楚、明确
68	副	普通	ふつう	普通、一般
69	副	ほとんど		大体上、大致、大部分
70	副	それほど		那么、那样（程度）
71	副	主に	おもに	主要
72	副	結局	けっきょく	最后、结果
73	副	随分	ずいぶん）	非常、很、相当
74	副	絶対	に）（ぜったい	绝对
75	副	大体	だいたい	大概、大致、基本上
76	副	大変	たいへん	非常、很
77	副	特に	とくに	特别、专门
78	副	非常に	ひじょうに	非常、十分
79	副	もう少し	もうすこし	再稍微
80	副	約	やく	大约、大体
81	副	やっと		好不容易、终于、才
82	副	或いは	あるいは	或者、或是
83	副	一生懸命	いっしょうけんめい	拼命、努力
84	副	大勢	おおぜい	多的人
85	副	がっかり		灰心、失望、丧气
86	副	決して	けっして	决不～
87	副	こんなに		这么、如此
88	副	最初	さいしょ	最初、起初、一开始
89	副	さっき		刚才、方才
90	副	すっかり		完全、全都、彻底
91	副	確かに	たしかに	确实、的确
92	副	どうも		谢谢；道款
93	副	時々	ときどき	有时候、偶尔
94	副	特別	とくべつ	特别、格外
95	副	普段	ふだん	平常、平时、平日
96	副	ますます		越发、越来越、更加
97	副	まるで		完全（像）
98	副	じっと		一动不动、呆着不动
99	副	皆	みんな・みな	全部、大家
100	副	早速	さっそく	立刻、马上、赶紧
101	副	一般に	いっぱんに	一般来说、普遍地
102	副	そのまま		就那样、就照原样
103	副	突然	とつぜん	突然、忽然
104	副	なるべく		尽量、尽可能
105	副	何とか	なんとか	设法；好歹；什么的

106	副	間もなく	まもなく	不久、马上
107	副	わざわざ		特地、特意
108	副	別に	べつに	并不是特别地
109	副	一体	いったい	到底、究竟
110	副	忽ち	たちまち	转瞬间、立刻、突然
111	副	たとえ		即使、纵然
112	副	何となく	なんとなく	总觉得
113	副	いかが		怎样、如何
114	副	あっという間に	あっというまに	转眼间
115	副	後で	あとで	稍后、之后
116	副	さっぱり		完全、彻底；爽快
117	副	十分	じゅうぶん	足够、充分
118	副	少なくとも	すくなくとも	至少、起码
119	副	せっかく		特意、好不容易、难得
120	副	確か	たしか	大概、或许
121	副	まっすぐ		直、笔直、径直
122	副	めったに		稀少、几乎不
123	副	もう一度	いちど	再一次
124	副	再び	ふたたび	再、又、重新
125	副	いよいよ		终于、到底；越发
126	副	実際に	じっさいに	实际地、具体地
127	副	わざと		故意地
128	副	いつか		总有一天、某天
129	副	一層	いっそう	更加、越发
130	副	いつまでも		无论何时、永远、始终
131	副	大いに	おおいに	非常、很、大大地
132	副	きらきら		晃眼、耀眼、闪耀
133	副	にこにこ		笑嘻嘻、笑眯眯
134	副	結構	けっこう	相当；足够
135	副	このまま		就这样
136	副	そんなに		那么、那么样
137	副	多分	たぶん	大概、大约、恐怕
138	副	次々	つぎつぎ	接二连三、陆续
139	副	常に	つねに	经常、始终、总是
140	副	当然	とうぜん	理所当然、应该
141	副	どうやって		怎样地、怎样
142	副	一人一人	ひとりひとり	每个人、各自
143	副	まあまあ		马马虎虎、说得过去
144	副	まだまだ		还、仍、还要
145	副	もうすぐ		就要、快要
146	副	もっとも（最も）		最
147	副	割合	わりあい	比较地
148	副	到頭	とうとう	终于、到底、终究
149	副	全部	ぜんぶ）	全部、所有

150	副	丁寧に	ていねい	有礼貌、细心、周到
151	副	そのうち		改天；～之内；～过程中
152	副	少しも	すこしも	一点也、丝毫也
153	副	大抵	たいてい	大体上、基本上
154	副	恐らく	おそらく	恐怕、很可能
155	副	やがて		不久；大约
156	副	絶えず	たえず	不断地、连续
157	副	時に	ときに	偶尔
158	副	改めて	あらためて	重新、再
159	副	一々	いちいち	一个一个、逐个
160	副	ぐるぐる		团团转
161	副	実は	じつは	其实、说真的
162	副	大分	だいぶ	相当、很
163	副	度々	たびたび	屡次、常常
164	副	たまに		偶尔、偶然、得
165	副	直接	ちょくせつ	直接
166	副	ついに		终于、到底、直到最后
167	副	次に	つぎに	其次、接着
168	副	できるだけ		尽可能、尽量
169	副	兎に角	とにかく	总之、无论如何
170	副	ばらばら		零乱、七零八落、四分五散
171	副	自ら	みずから	亲自、亲身、自己
172	副	もしも		假如、万一
173	副	あんまり		太、过于、过火
174	副	ただいま		刚刚、现在、立马
175	副	つい		无意中、一不留神
176	副	もしかしたら		也许、或许
177	副	いくつ		多少
178	副	僅かに	わずかに	稍微、一点点
179	副	まさか		难道、莫非是
180	副	なんか		～什么的；总觉得～
181	副	何だか	なんだか	总觉得、不由得
182	副	そっと		悄悄地、偷偷地
183	副	正直に	しょうじきに	老实、正直
184	副	いつまで		到什么时候

附2：高考常考连词

1	連	又	また	而且、还有
2	連	そして		然后；而且
3	連	それから		然后；还有
4	連	更に	さらに	再有、更加
5	連	それに		而且、还有
6	連	その上	そのうえ	而且、加上
7	連	しかも		而且；却
8	連	なお		再者、此外

9	連	及び	および	以及、和
10	連	しかし		但是
11	連	ところが		可是
12	連	でも		但是
13	連	けれども		但是
14	連	だが		但是
15	連	それなのに		尽管那样
16	連	それが		可是
17	連	だけど		但是
18	連	とはいえ		尽管那样
19	連	とはいうものの		尽管那样
20	連	それで		因此；后来
21	連	すると		于是；那么
22	連	だから		因此、所以
23	連	そこで		因此；那么
24	連	それなら		那样的话
25	連	そのため		因此、为此
26	連	ゆえに		所以、故而
27	連	そうすると		这样的话
28	連	したがって		因此、从而
29	連	そうして		然后；而且
30	連	つまり		即、就是
31	連	例えば	たとえば	比如、例如
32	連	即ち	すなわち	即、正是
33	連	ただし		但、但是
34	連	なぜなら		为何、何故
35	連	というのは		是因为
36	連	要するに	ようするに	总之
37	連	或いは	あるいは	或者
38	連	それとも		还是、或者
39	連	一方	いっぽう	一方、另一方面
40	連	または		或者、要么
41	連	逆に	ぎゃくに	反过来
42	連	もしくは		或、或者
43	連	それでは		那么、那就
44	連	ところで		话说回来
45	連	では		那么、那
46	連	さて		那么
47	連	そもそも		说起来